



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./



**МЕНЮ**  
3 декабря 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

**Завтрак**

2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности)	101	17,76	11,80	10,43	224,20	0,19
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш. сорт., вода питьевая, сахар песок)	50	0,95	2,44	6,57	52,20	0,13
2008	1	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт.)	48	3,09	6,85	20,13	154,57	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности)	180	4,22	3,64	15,11	111,08	0,78
<b>Итого</b>			<b>379</b>	<b>26,02</b>	<b>24,73</b>	<b>52,24</b>	<b>542,05</b>	<b>1,10</b>

**II Завтрак**

2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>	<b>10,00</b>

**Обед**

2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ОВОЩНОЙ (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок)	50	0,80	3,06	4,81	50,13	6,78
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, крупа гречневая ядрица, морковь, лук репчатый, вода питьевая, говядина 1 категория, соль йодированная)	200	6,27	3,54	18,41	130,76	6,40
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ (говядина 1 категория, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, лук репчатый, морковь, соль йодированная)	150	11,58	12,76	28,19	273,82	0,40
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТАМИНОМ "С" (яблоки, вода питьевая, сахар песок, шиповник сухой)	180	0,47	0,28	17,79	82,66	45,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>630</b>	<b>22,43</b>	<b>20,08</b>	<b>90,40</b>	<b>639,35</b>	<b>59,02</b>

**Полдник**

2008	433	КАКАО (какао-порошок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	180	5,90	4,89	16,48	135,33	0,94
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>5,90</b>	<b>4,89</b>	<b>16,48</b>	<b>135,33</b>	<b>0,94</b>

**Ужин**

1997	71	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ (свекла, яблоки, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	60	0,69	3,00	6,05	54,21	2,24
2008	229	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (рыба минтай неразделанный, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	70	13,68	2,91	0,40	82,86	0,35
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ (яйца куриные (шт.))	40	4,91	4,44	0,27	60,68	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт.)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0  
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна  
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



**МЕНЮ**  
3 декабря 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности)	90	15,65	10,51	9,31	199,09	0,17
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (молоко пастер 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш сорт, вода питьевая, сахар песок)	50	0,95	2,44	6,57	52,20	0,13
2008	1	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	35	2,32	4,32	15,09	108,45	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер 2,5% жирности)	150	4,22	3,64	14,72	109,53	0,78
<b>Итого</b>			325	23,14	20,91	45,69	469,27	1,08
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Итого</b>			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Обед</b>								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ОВОЩНОЙ (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок)	30	0,48	2,03	2,89	31,88	4,07
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, крупа гречневая ядрица, морковь, лук репчатый, вода питьевая, говядина 1 категория, соль йодированная)	180	6,17	3,51	18,51	130,45	7,02
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ (говядина 1 категория, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, лук репчатый, морковь, соль йодированная)	130	11,00	11,63	29,35	265,94	0,35
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТАМИНОМ "С" (яблоки, вода питьевая, сахар песок, шиповник сухой)	150	0,28	0,19	12,94	58,41	23,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			530	20,58	17,71	80,65	568,26	34,64
<b>Полдник</b>								
2008	433	КАКАО (какао-порошок, молоко пастер 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	150/4	4,14	3,25	9,09	83,70	0,52
<b>Итого</b>			154	4,14	3,25	9,09	83,70	0,52
<b>Ужин</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ (свекла, яблоки, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,46	2,00	4,04	36,12	1,49
2008	229	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (рыба мятай неразделенный, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	70	13,68	2,91	0,40	82,86	0,35
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ (яйца куриные (шт.))	40	4,91	4,44	0,27	60,68	0,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОСЛИВА (слива сушеная (чернослив), сахар песок, вода питьевая)	150	0,14	0,04	11,09	45,1	
<b>Итого</b>			20	1,53	0,12	10,04	47,1	

Лист согласования к документу № 52 от 03.12.2025  
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий  
Согласование инициировано: 03.12.2025 11:08

Лист согласования				Тип согласования: последовательное
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		Подписано 03.12.2025 - 11:08	-